Týdenní plán

9.00 - 11.00

Pondělí **ŠIKOVNÉ RUCE**

- tvoření, jemná motorika, hry,....

Úterý **HUDEBNÍ HRÁTKY**

- zpívání, poslech hudby,
  tvorba hudebních nástrojů,
  vše o muzice.....

Středa **CVIČENÍ** *(pohybové aktivity)*

- protažení a uvědomění si celého těla,
  jóga, sportovní aktivity...

Čtvrtek **VAŘENÍ**

- vše o vaření, o kuchyni,
  co se vaří ve světě...

Pátek **TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI**

- trénink mozku - kvízy,
  hádanky,
  doplňovačky,...

13.30 - 15.30

INDIVIDUÁLNÍ AKTIVITY