



Týdenní plán

9.00 - 11.00



Pondělí

ŠIKOVNÉ RUCE

- tvoření, jemná motorika, hry,....

Úterý

HUDEBNÍ HRÁTKY

- zpívání, poslech hudby,
tvorba hudebních nástrojů,
vše o muzice.....

Středa

CVIČENÍ *(pohybové aktivity)*

- protažení a uvědomění si celého těla,
jóga, sportovní aktivity...

Čtvrtek

VAŘENÍ

- vše o vaření, o kuchyni,
co se vaří ve světě...

Pátek

TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI

- trénink mozku - kvízy,
hádanky,
doplňovačky,...

13.30 - 15.30
INDIVIDUÁLNÍ AKTIVITY

