

Pravidla bydlení oddělení B

Pro uživatele služby Domova důchodců ve Sloupu v Čechách
Domova se zvláštním režimem – odd. B

Pravidla bydlení jsou nedílnou součástí Smlouvy o poskytování sociální služby
a doplňují závazné dokumenty Domovní řád a Standardy kvality

Základní pravidla:

1. Jsem tu dobrovolně, snažím se být plně zodpovědný za své jednání a mohu kdykoliv odejít.
2. Žiji ve skupině, respektuji rozhodnutí skupiny, jednotlivce a týmu.
3. Podílím se na potřebách skupiny.
4. Plním své určené povinnosti, funkce a činnosti dle individuálního plánu (IP).
5. Jsem dochvilný, respektuji čas ostatních.
6. Neužívám v areálu domova a ani mimo domov alkohol a jiné návykové látky (drogy).
7. Podrobím se namátkově alkoholtestu (ústý, z moči).
8. Pokud si chodím samostatně nakupovat, souhlasím s provedením alkohol testu, předložím nákup a nákupní doklad ke kontrole personálu, výjimkou jsou asistované nákupy s pracovníci.
9. Nedonáším návykové látky, alkohol, sobě, ani ostatním do domu. Neohrožuji pitím alkoholu ostatní, v areálu domova se pohybuji pouze ve střízlivém stavu.
10. Pokud mám svoji platební kartu, v rámci svého soukromí nesděluji nikomu své pin od platební karty, nepředávám platební kartu jiným uživatelům ani personálu k obstarávání nákupu.
11. Kouřím pouze tam, kde je to dovoleno.
12. Neznečišťuji prostředí domova ani oddělení odhazováním nedopalků, jiného odpadu, močením v parku, močením do umyvadla, pliváním apod.
13. Neubližuji fyzicky ani slovně lidem ani zvířatům.
14. Dodržuji Pravidla bydlení a Domovní řád.

Ubytování:

Oddělení B je otevřené oddělení s celodenní přítomností personálu. Uživatelům není dovoleno v domově přechovávat zbraně, alkoholické nápoje, lahve od alkoholu, narkotika, chemikálie, hygienicky závadné předměty a potraviny s obsahem alkoholu. Dále pak jiné předměty v nadměrném množství. Nenevštěvuji pokoj jiného uživatele, pokud tam není. Pouze za přítomnosti uživatele, který na tom daném pokoji bydlí a dá k tomu svolení.

Na oddělení je uživatelům k dispozici vybavená kuchyňka včetně ledničky a mikrovlnné trouby. Z ledničky konzumuje uživatel pouze své jídlo, které má podepsané. Zde platí dodržování pořádku. Kuchyňka se v čase od 22:00 do 5:00h. zamyká.

Podávání stravy:

Uživatel dochází na jídlo do jídelny na zámku. V případě, že je uživatel nemocný je strava podávána přímo na pokoji. Za nepříznivého počasí (vysoké mrazy, silný vítr, náledí apod.)

je strava podávána na oddělení ve společenské místnosti.

Uživatel má možnost využít k jídlu stanovenou dobu (časy podávání stravy jsou vyvěšeny na oddělení na nástěnce).

Čas na konzumaci stravy v jídelně je jedna hodina (v případě domluvy, lze čas upravit).

Asistované nákupy a nácviky samostatnosti

Každý nově nastupující klient, který projeví zájem o nákupy mimo areál domova, je automaticky zařazen do režimu **asistovaných nákupů**. Tento režim trvá **minimálně 3 měsíce** a nákupy probíhají výhradně za doprovodu personálu. Cílem této fáze je nácvik bezpečné orientace v okolí, hospodaření s financemi a vzájemné poznání schopností klienta v terénu.

Hodnocení a přechod k samostatnosti Po uplynutí 3 měsíců (a následně v pravidelných měsíčních intervalech) vyhodnocuje multidisciplinární tým (sociální pracovník, klíčový pracovník, zdravotní personál) aktuální míru rizik. Pokud tým dospěje k závěru, že jsou rizika pro klienta i okolí minimální a klient je schopen bezpečné orientace, může mu být schválen režim samostatných nákupů.

Samostatný nákup je chápán jako projev důvěry a nácvik sociálních dovedností, a proto podléhá následujícím pravidlům:

- **Ohlašovací povinnost:** Klient nahlásí odchod i návrat službu konajícímu personálu.
- **Kontrola po návratu:** Bezprostředně po návratu je klient povinen předložit personálu ke kontrole zakoupené zboží a účtenku (prevence vnášení látek a předmětů ohrožujících zdraví či bezpečnost v DZR).
- **Dechová zkouška:** Klient souhlasí s provedením orientační dechové zkoušky na přítomnost alkoholu při každém návratu do zařízení.

V případě porušení těchto pravidel (pozitivní dechová zkouška, vnesení nepovolených látek, nedodržení času návratu) nebo při náhlém zhoršení zdravotního stavu, může být povolení k samostatným nákupům okamžitě odejmuto a klient se vrací do režimu nákupů asistovaných.

Pravidla pro asistované podávání cigaret a manipulaci s ohněm

Vzhledem ke specifickému charakteru oddělení se zvláštním režimem (DZR) a v zájmu zajištění požární bezpečnosti a ochrany zdraví klientů, je u osob se sníženou schopností úsudku, orientace nebo jemné motoriky zaveden režim **asistovaného podávání cigaret**. Toto opatření slouží k prevenci vzniku požáru na pokojích a nekontrolovaného nakládání s otevřeným ohněm.

V případě, že klient v tomto režimu není schopen samostatně a bezpečně nakládat s potřebami ke kouření, jsou tyto věci z bezpečnostních důvodů uloženy u personálu.“

Cigarety, tabák a veškeré potřeby k zapalování (zápalky, zapalovače) jsou uloženy na bezpečném místě u personálu (v sesterně).

Harmonogram a způsob výdeje

S každým klientem (případně jeho opatrovníkem) je dohodnut denní limit cigaret a časový rozestup mezi jejich podáváním. Výdej probíhá v časech od 7:00 do 20:00 hod.

Klient si o cigaretu požádá personál v domluvený čas. Personál mu vydá cigarety dle denního limitu a zapalovač, případně asistuje při bezpečném zapálení.

Kouření je povoleno výhradně ve vyhrazených venkovních prostorách. Kouření na pokojích, na wc nebo chodbách je přísně zakázáno!

Po vykouření cigarety klient předá zapalovač zpět personálu a prověří, že je nedopalek v popelníku zcela uhašen.“

Minimálně jednou měsíčně multidisciplinární tým vyhodnotí, zda je klient již schopen bezpečné a samostatné manipulace s ohněm a tabákem. Pokud riziko požáru nebo poškození zdraví pomine, může být režim asistence po dohodě týmu uvolněn.

Nepřítomnost a vycházky

Jestliže má uživatel v úmyslu opustit domov, vždy o tom informuje personál vykonávající službu na tomto oddělení, pokud je přítomna sociální pracovnice, podá informace jí. V případě, že hodlá opustit domov na delší dobu než tři dny – je povinen konzultovat pobyt mimo domov se sociální pracovnicí oddělení B, odchod schvaluje ředitelka domova. V případě, že má uživatel návštěvu, vždy informuje personál a případně sociální pracovnici oddělení. **V žádném případě není možno uživateli fyzicky bránit v odchodu.**

Pokud uživatel opustí domov bez ohlášení, personál o jeho odchodu neví a uživatel není k nalezení v areálu ani blízkém okolí, musí být neprodleně informována sociální pracovnice oddělení B a sloužící zdravotní sestra a ředitelka domova. Zdravotní sestra následně bez odkladu přivolá Policii ČR k zahájení pátrání. Sloužící personál na oddělení o tom učiní zápis - **Hlášení o mimořádné události.**

Vrátí-li se uživatel do zařízení v podnapilém stavu, sloužící personál na oddělení o tom učiní zápis – **Hlášení o mimořádné události.** Personál se v krizové situaci obrací na Policii ČR, nebo rychlou záchrannou službu. Jedná se o hrubé porušení domovního řádu, které je uživateli sděleno vytýkacím dopisem od sociální pracovnice. Pokud dojde k hrubému porušení řádu (maximálně třikrát), může být s uživatelem ze strany poskytovatele Smlouva o poskytnutí sociální služby ukončena (viz VIII. – Výpovědní důvody a výpovědní lhůty). Může také být na setkání skupiny odsouhlaseno, a se souhlasem dotyčného stanoveny alternativní opatření.

Ve výjimečných případech lze smlouvu ukončit ihned po hrubém porušení Pravidel bydlení a Domovního řádu. Preventivním opatřením jsou pravidelné namátkové dechové zkoušky od sloužícího personálu či sociální pracovnice. Podmínkou zařízení je, aby se uživatel

vracel z vycházek ve střízlivém stavu. Uživatel souhlasí s případným podrobením testu na přítomnost alkoholu – dechová zkouška, vzorek moči.

Sledování TV a poslech rádia:

V době nočního klidu od 22:00 do 5:00h. nelze mít puštěnou TV a rozhlasový přijímač ve společenské místnosti. Společenská místnost se v tuto dobu zamyká.

TV i rozhlasový přijímač může v době nočního klidu poslouchat uživatel ve svém pokoji, pokud bude mít k dispozici sluchátka zvuku.

Přednostní přijetí na odd. předzámčí:

Jestliže se zdravotní stav uživatele zhorší natolik, že bude nutností plná ošetrovatelská péče, zařízení si vyhrazuje právo na přemístění uživatele na oddělení předzámčí, kde mu tato péče bude plně poskytnuta.

Setkání skupiny:

- Koná se zpravidla jednou za 14 dní na jídelně a v případě potřeby častěji.
- Účast je povinná (lze se omluvit). Setkání má právo svolat každý a dohodnout termín.
- Setkání se účastní uživatelé, sociální pracovníci případně další ze zaměstnanců DD. Každý může vyjádřit své názory.
- Lze hlasovat o návrzích a změnách. Tým pracovníků má při hlasování právo veta.
- Zápisy ze setkání zpracovává sociální pracovníce odd. B, jsou vyvěšeny na nástěnce, v kanceláři pracovníků odd. B a uloženy k nahlédnutí v kanceláři u sociální pracovníce.

Hrubé porušení Pravidel bydlení:

- donášení alkoholu a jiných omamných a návykových látek do areálu domova.
- podporování ostatních uživatelů v užívání návykových látek – zejména v alkoholu, drog a léků.
- užívání alkoholu a jiných drog v areálu domova.
- přítomnost uživatele v areálu domova pod vlivem alkoholu, drog, nebo jiných návykových látek.
- odmítnutí orientační dechové zkoušky, vzorku z moči při podezření uživatelevo opilosti.
- odmítnutí kontroly nákupních dokladů a nákupu
- verbální a fyzické napadání personálu, uživatelů, osob a zvířat v domově i mimo něj.
- sexuální obtěžování personálu, uživatelů, osob a zvířat.
- prokázaná krádež například jídla a cigaret ostatním uživatelům.
- kouření mimo místa, kde je to dovoleno.
- vědomé ničení majetku domova a majetku ostatních uživatelů.
- neplacení stanovené úhrady a porušování Smlouvy o poskytnutí služby.
- vodění návštěv do areálu domova, které jsou v podnapilém stavu nebo pod vlivem drog.

Alternativní opatření

Každý uživatel je odpovědný za svoje jednání. Specifika oddělení vyžadují pevný řád a pravidla.

Alternativní opatření za nedovolené jednání za hrubé porušení Pravidel bydlení je možností, jak předejít ukončení pobytu. Alternativní opatření je tedy chápáno jako šance pro pokračování pobytu.

Návrhy opatření se zadávají výhradně na skupině a je o nich hlasováno ostatními uživateli a týmem. O tomto je vždy proveden zápis sociální pracovníci oddělení.

Alternativní opatření navrhuje dotyčný uživatel. Ostatní mohou podávat návrhy, o kterých se hlasuje.

Lze ho chápat jako dobrý projev vůle uživatele, který si uvědomuje své selhání a chce ho napravit.

Nápravné opatření nesmí být v rozporu se zákonem, právy, lidskou důstojností a dobrými mravy.

Výjimka – výjimku tvoří jednání s uživateli zbavených či omezených ve způsobilosti k právním úkonům, při nichž organizace spolupracuje s opatrovníkem.

Ve Sloupu v Čechách 01.04.2026

Upravila:.....
Lucie Polanová, DiS
sociální pracovníce

Schválila:.....
Mgr. Dagmar Žaloudková, MBA
ředitelka DD Sloup v Čechách, p. o.